

スマホ・ゲーム機

などのルール

しょうがくせい

小学生

1. スマホ・ケータイ・ゲーム機は
ごご**9時**までにはやめよう。
(家族への連絡はいいヨ)

2. **1日**、**2時間**までにしよう。

3. 学校で定められたルールを守ろう。

中学生

1. SNS・LINE・メール・通話は
午後**10時**までにやめよう。
(家族への連絡はいいヨ)

2. **1日**、**3時間**までにしよう。

3. 学校で定められたルールを守ろう。